

**МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР  
ТОВ «МЕРЕЖА ЕСТЕТИЧНИХ КЛІНІК  
«АКУЛА»»**

Медична карта №

## **РЕКОМЕНДАЦІЇ ПАЦІЄНТУ, який проходить ортодонтичне лікування за допомогою елайнерів**

Шановний пацієнт!

У даній рекомендації ми спробуємо відповісти на деякі Ваші запитання і дати поради, яких Вам слід дотримуватися під час носіння елайнерів.

1. Час носіння елайнерів:
  - використовувати елайнери слід практично цілодобово з невеликими перервами (не більше 4-х годин на добу) на гігієну та прийом їжі.
2. Харчування:
  - немає обмежень через те, що під час їжі елайнери в обов'язковому порядку знімаються, і ви можете не змінювати свій звичний раціон.
3. Паління, гарячі та солодкі напої:
  - паління, а також вживання гарячих та солодких напоїв в елайнерах категорично заборонено.
4. Очищення елайнерів:
  - не забувайте доглядати за капами, мити їх холодною водою у мийному розчині (використовуючи нейтральні мийні засоби) або зубною щіткою з пастою.
5. Догляд за гігієною порожнини рота:
  - слід чистити зуби після кожного прийому їжі для запобігання виникненню запалень ясен, які уповільнюють курс лікування.
6. Зберігання елайнерів:
  - під час вживання їжі та чищення зубів зберігайте капи в спеціальному контейнері, що видав лікар, щоб запобігти їх втраті або поломці.
7. Встановлення та виймання елайнерів:
  - при розміщенні в роті спочатку встановити капу на моляри та лише потім на різці;
  - при вийманні з рота спочатку зніміть капу в області задніх молярів і потім з зони фронтальних зубів, при цьому дотримуйтесь обережності та не перегинайте елайнер, щоб випадково не зламати його.
8. Відвідання лікаря-стоматолога-ортодонта:
  - використовуйте кожен комплект кап протягом зазначеного лікарем часу;
  - пунктуально за графіком відвідайте лікаря для перевірки ефективності курсу лікування;
  - за необхідності лікар буде видавати наступний комплект кап для продовження курсу лікування.

У випадку пошкодження ортодонтичної конструкції необхідно терміново домовитися з лікарем про позаплановий прийом.