

**МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
ТОВ «МЕРЕЖА ЕСТЕТИЧНИХ КЛІНІК
«АКУЛА»»**

Медична карта №

РЕКОМЕНДАЦІЇ

пацієнту після реставрації зубів

Шановний пацієнт!

У даній рекомендації ми спробуємо відповісти на деякі Ваші запитання і дати поради, яких слід Вам дотримуватися після реставрації зубів:

1. Найближчим часом (3-4 дні) уникайте жування реставрованими зубами твердої їжі.
2. Відреставрованими зубами можна відкушувати і жувати всю звичайну їжу крім особливо твердої, наприклад, сушеної риби і сухарів.
3. Сучасні матеріали дозволяють не робити обмежень для забарвлюючих продуктів (кава, чай) навіть в день реставрації, проте ми рекомендуємо Вам відразу після реставрації не приймати в їжу міцну каву, чай, томатний сік, буряк, Кока-колу, червоне вино, виноградний сік.
4. Ретельно чистіть зуби після кожного прийому їжі. Зубний наліт повинен видалятися щодня повністю. Використовуйте антибактеріальні еліксири й неабразивну зубну пасту від нальоту.
5. Чистіть зубною ниткою (флосом) міжзубні проміжки принаймні раз на день, але горизонтально, а не вертикально.
6. Приймайте мультивітаміни 2 рази на день протягом 1 місяця перед і після лікування, якщо маєте запалення ясен.
7. Професійне чищення повинне проводитись принаймні 3-4 рази на рік. Переконайтеся, що Ваш гігієніст знає про Ваш реставрований зуб (чи зуби), щоб він не використовував ультразвуковий скейлер, піскоструй та абразивні пасти на поверхні реставрованого зуба.
8. Якщо Ви страждаєте від бруксизму (скрип вночі зубами), то лікар зробить вам роз'єднувальну капу, щоб уникнути руйнування реставрації і звести до мінімуму небезпеку як реставрованим зубам, так і скронево-нижньощелепному суглобу.
9. Рекомендовано обов'язково робити полірування реставрацій 1 раз на рік, але якщо ви відчуваєте нерівний край чи шорстку поверхню, зверніться до лікаря зразу для додаткового полірування
10. При запаленні ясен після процедури реставрації (це може бути пов'язано з реакцією на анестезію, рефракцію ниткою чи кофердам) змашуйте ясна гелем «Метрогіл дента» зранку і ввечері перші 2-3 дні, далі за потреби - «Солкосерілом дента» наступні 7 днів згідно інструкції виробника + полоскання відваром ромашки 3 рази на день 3-5 днів.