

**МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР  
ТОВ «МЕРЕЖА ЕСТЕТИЧНИХ КЛІНІК  
«АКУЛА»»**

Медична карта №

## **РЕКОМЕНДАЦІЇ ПАЦІЄНТУ** **після лікування кореневих каналів (ендодонтичне лікування)**

Шановний пацієнт!

У даній рекомендації ми спробуємо відповісти на деякі Ваші запитання і дати поради, яких слід Вам дотримуватися після ендодонтичного лікування:

1. Ендодонтичне лікування кореневих каналів найчастіше проводиться під знеболенням. Блокується лише больове відчуття, залишається тактильне. Після закінчення дії знеболення може з'явитись відчуття незручності та тиску в ділянці пролікованого зуба. Якщо біль значний – необхідно повідомити лікаря і прийняти рекомендовані ним протизапальні знеболюючі препарати.
2. Оніміння на верхній щелепі може тривати протягом 1-2 годин, на нижній щелепі значно довше, протягом 2-4 годин, в залежності від Ваших анатомічних особливостей. Постарайтеся в цей час не приймати їжу, щоб не пошкодити (прикусити) м'які тканини щоки, язика, губ.
3. Якщо кореневі канали залишені відкритими через значні гнійні виділення, рекомендується полоскання зуба теплим содовим розчином щогодини з відсмоктуванням і спльовуванням виділень з каналів зуба. Під час вживання їжі в порожнину рота вкладають невелику ватну кульку, потім її треба одразу ж витягти і добре прополоскати порожнину рота.
4. Після пломбування системи кореневих каналів протягом декількох днів можливі неприємні відчуття в ділянці пролікованого зуба, біль при накушуванні та припухлість. Це пов'язано з біологічною реакцією організму на наявність пломбувального матеріалу в каналах зуба, а також з рівнем запального процесу в оточуючих корінь тканинах.
5. Після пломбування коренів зуб переважно покривають тимчасовою пломбою, матеріал якої застигає у ротовій порожнині до 1 години. У цей час потрібно утриматись від вживання їжі, гарячих напівків та жування жувальної гумки. Тимчасова пломба може незначно кришитися при жуванні і може відчуватися незвичний присмак у роті. Якщо тимчасова пломба випала, необхідно закрити порожнину ватною кулькою і негайно звернутися до лікаря, щоб запобігти потраплянню інфекції в кореневий канал.
6. Після проведеного ендодонтичного лікування коронка зуба ослаблена. Для запобігання утворенню сколів, тріщин, перелому зуба, що за абсолютними медичними показаннями потребують видалення, рекомендується відновлення зуба постійною пломбою або вкладкою протягом 2-х тижнів після ендодонтичного лікування та/або покриття зуба постійної ортопедичною конструкцією (коронкою) в строк не більше 1 місяця після постійного пломбування кореневих каналів. Це дозволить герметично закрити доступ до кореневих каналів, запобігти їх повторному інфікуванню, зміцнити ослаблені стінки зуба, повністю відновити форму зуба і функцію жування в цілому.
7. Не можна гріти зуб!
8. Перед, підчас та після ендодонтичного лікування необхідно проводити рентгенологічне дослідження кореневої системи та якості пломбування кореневої системи. Кількість рентгензнімків визначає лікар у процесі лікування.
9. Рекомендовано зменшити жувальне навантаження на пролікований зуб з метою профілактики болючості та тріщин чи зламу зуба.

10. Необхідно чітко дотримуватися графіку відвідувань, складеного лікарем, та його рекомендаціям та призначенням.